**50-vuotisristeilyn ohjelma**

**la-su 25.-26.3.2023**

**Lauantai 25.3.2023**

9.30 Lippujen jako Viking Linen terminaali, Katajanokan laituri 8, Helsinki

10.10 Siirtyminen laivaan, Viking Xpres  
10.45 Risteilyn avaus, Suomen MG-yhdistyksen vuosikokous ja salaattibuffet, kansi 7.

13-14 Suomen MG-yhdistyksen asiantuntijalääkärin, neurologi Jari Kankaanpään luento

14-16.30 Mahdollisuus käydä omatoimisesti maissa Tallinnassa.

17-18.15 Päivällinen Buffet -ravintolassa

18.15-19.15 Psykologi Tuomas Hakamäki luennoi psyykkisestä jaksamisesta

19.15-20 Tauko - oma aikaa

20-23 Historiikin esitys, yhteislaulua ja muuta yhteiseloa kokoustilassa

**Sunnuntai 26.3.2023**

6.30-9.00 Aamiainen – käyntimahdollisuus Merimyymälässä klo 9.00 saakka

9.30 Saapuminen Helsinkiin